

Les enfants de sortie pour la Journée mondiale de l'asthme

Pour la Journée mondiale de l'asthme, l'établissement les Tout Petits a participé à une marche au grand air suivie d'une grillade.

Comme chaque année, se tenait la Journée mondiale de l'asthme coordonnée en France par l'association Asthme et allergies. En Cerdagne, Les Tout Petits de Bourg-Madame, établissement de soins et de réadaptation pédiatrique a organisé en faveur des enfants qu'il accueille et un parent accompagnant, une journée axée sur le thème « Votre enfant est asthmatique ? Des conseils pratiques pour l'aider au quotidien. »

■ Un environnement épargné

« Nous accueillons énormément d'enfants de 0 à 10 ans, qui souffrent d'asthme. Au travers de cette journée, dans cet environnement exceptionnel, c'était important de montrer un établissement comme le nôtre et les activités qui y sont faites. C'est positif pour les parents accompagnants qui ne savent pas toujours ce qui est fait dans l'établissement et de découvrir l'intérêt de notre région épargnée par la pollution », explique la directrice des Tout Petits, Marie-Thérèse Ortiz. Le constat montre qu'il y a de plus en plus d'enfants asthmatiques en raison de la pollution et du mode



► Après des activités pédagogiques en matinée, les enfants des Tout Petits (ici, les petits de l'établissement) ont fait une randonnée sur le territoire de Sainte-Léocadie.

Photo F. B.

de vie des parents. Aux Tout Petits, une éducation thérapeutique est d'ailleurs entreprise en direction des parents qui viennent pour apprendre les bons gestes et les bonnes démarches à avoir chez eux.

De telles journées permettent de combattre les idées reçues: « Aujourd'hui, nous avons proposé une petite randonnée aux enfants. L'activité physique est une part

importante de la prise en charge de l'enfant. On leur apprend à marcher et à respirer. Les parents ont tendance à vouloir ne rien faire avec leur enfant de peur qu'une crise se déclenche. C'est tout le contraire qu'il faut faire », rajoute Marie-Thérèse Ortiz.

Mardi dernier, 35 enfants des Tout Petits, revêtus de tee-shirts et foulards offerts par le conseil départemental

et la communauté de communes Pyrénées-Cerdagne, ont vécu un beau moment entre balade et grillades sur le territoire de Sainte-Léocadie, en compagnie des professionnels de l'établissement (éducateurs, kinésithérapeutes, infirmiers, direction...) et quelques mamans.

Frédérique Berlic